

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Vittoria Giannini



📍 Via Tommaso Zigliara n. 30, 00168 Roma (RM), Italia

☎ +39 3498551232

📄 **Codice fiscale** GNNVTR91M68G479A

✉ Nutrivit.giannini@gmail.com **PEC** vittoria.giannini@biologo.onb.it

♀ | **Data di nascita** 28/08/1991 | **Nazionalità** Italiana

**P.IVA** 13216351000

**Pagina Instagram Professionale:** [https://www.instagram.com/\\_beautyandthebeans\\_/](https://www.instagram.com/_beautyandthebeans_/)

## POSIZIONE RICOPERTA

*Dott.ssa Dietista - Biologo Nutrizionista (Libero professionista)*

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

*Dietista – Biologo Nutrizionista: educazione alimentare, prevenzione, sviluppo prodotti funzionali, ricerca scientifica*

## TITOLO DI STUDIO

*Laurea triennale in Dietistica e Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana*

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Marzo 2021

Docente per il corso di formazione online di SLAM, Corsi e formazione “Diabete Mellito, approccio pratico e integrato II”, dove tratta il Diabete di Tipo1 e il counting dei carboidrati

Da Febbraio 2021  
ad oggi

Attuale Dietista/Biologo Nutrizionista presso il centro Studio Nutris sito a Pesaro, Via dei Canonici 23: elabora diete personalizzate per soggetti in condizioni fisiologiche (bambino, adolescente, adulto, anziano, sportivo, atleta, gravidanza, allattamento, menopausa, etc.) e patologiche accertate (Diabete mellito, malattie cardiovascolari, del tratto digerente, metaboliche, epatiche e renali etc.)

Da Settembre 2020  
ad oggi

Attuale Dietista/Biologo Nutrizionista presso il centro pediatrico Buongiorno Dottore di Roma – Via Cortina d’Ampezzo 246: elabora diete personalizzate per bambini e adolescenti in condizioni fisiologiche e patologiche accertate

Da Gennaio 2019  
a Gennaio 2020

Tirocinante presso il Ce.M.A.D. (Centro per le Malattie dell’apparato digerente) del Policlinico A. Gemelli di Roma, dove svolge attività di tirocinio professionale inerenti alla nutrizione clinica, perfezionando le sue competenze in Diabete mellito e Ipercolesterolemia, sotto la direzione del Prof. A. Giaccari, presso il Reparto di malattie endocrino – metaboliche

Da Settembre 2018  
a Dicembre 2020

Dietista/Biologo Nutrizionista presso il centro ambulatoriale Policlinica Igea di Pesaro –Strada statale adriatica 37/4: elabora diete personalizzate per soggetti in condizioni fisiologiche (bambino, adolescente, adulto, anziano, sportivo, atleta, gravidanza, allattamento, menopausa, etc.) e patologiche accertate (Diabete mellito, malattie cardiovascolari, del tratto digerente, metaboliche, epatiche e renali etc.)

Da Febbraio 2018

- a Marzo 2019 Dietista/ Biologo Nutrizionista presso lo studio medico Physiotech 3.0 - Via Cortina d'Ampezzo 345, Roma: elabora diete personalizzate per soggetti in condizioni fisiologiche (bambino, adolescente, adulto, anziano, sportivo, atleta, gravidanza, allattamento, menopausa, etc.) e patologiche accertate (Diabete mellito, malattie cardiovascolari, del tratto digerente, metaboliche, epatiche e renali etc.)
- Da Ottobre 2017 ad oggi Iscritta all'Albo Professionale dei Biologi, sezione A, con decorrenza 20/10/2017 e con il seguente numero d'ordine: **AA\_078898**
- Da Giugno 2017 a Gennaio 2018 Collaboratrice esterna per AISTEC (Associazione Italiana di Scienza e Tecnologia dei Cereali): organizzatrice generale e di segreteria per l'11° Convegno Nazionale AISTEC "I CEREALI per un sistema agroalimentare di qualità", 22-24 Novembre 2017, tenutosi al Centro Congressi Frentani di Roma: redazione del Libro degli Abstract, organizzazione della logistica del Convegno, gestione della segreteria (autori e loro pubblicazioni, iscrizioni, grafica, contatti post-convegno), contatti e collaborazione con sponsor e media partner, presentazione di un proprio poster scientifico oggetto di pubblicazione (**vedere sezione pubblicazioni scientifiche**)
- Da Settembre 2016 ad oggi Attuale Dietista/Consulente tecnico in dietetica presso SmilEat, Health Concept Store – Roma, via Simone Mosca 15/B: elabora diete personalizzate per soggetti in condizioni fisiologiche (bambino, adolescente, adulto, anziano, sportivo, atleta, gravidanza, allattamento, menopausa, etc.) e patologiche accertate (Diabete mellito, malattie cardiovascolari, del tratto digerente, metaboliche, epatiche e renali etc.)
- Da Febbraio 2016 a Gennaio 2018 Ricercatrice tirocinante e collaboratrice nel team di ricerca del Dipartimento Cereali del CREA (*CREA-NUT Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione – ex INRAN*) di Roma, dove ha svolto la tesi di Laurea Magistrale concernente la determinazione del contenuto di polifenoli in paste e couscous tradizionali e speciali a base di cereali e legumi presenti in commercio e le modificazioni delle sostanze fenoliche stesse in seguito ai processi di cottura domestici: svolgimento di tutta la parte tecnica di analisi di laboratorio, attraverso metodi scientifici e utilizzo di diversi macchinari e strumentazione (Buhler e Cyclotec per la macinazione dei campioni, estrazioni polifenoli in metanolo/acqua, acetone/acqua, acido solforico/metanolo, pHmetria, saggio Folin-Ciocalteu, Spettrometria di massa)  
Coordinamento: Dott.ssa Marina Carcea, Direttrice CRA-NUT, Via Ardeatina 546, 00100 Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Gennaio 2017 Supera l'Esame di Stato per Biologi presso l'Università degli studi di Tor Vergata di Roma per l'Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB).
- 21 Ottobre 2016 Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso Università Campus Biomedico di Roma  
Tesi di Laurea "Polifenoli in prodotti alimentari (pasta e couscous) a base di cereali, pseudo-cereali e legumi", **svolta presso il Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-AN) di Roma**  
**Votazione: 110/110 e lode e menzione accademica al curriculum**

- Da Novembre 2014  
a Ottobre 2016 Studentessa Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso Università Campus Biomedico di Roma
- 21 Novembre 2013 Laurea in Dietistica presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma  
Tesi di Laurea "Intervento dietoterapico in pazienti affetti da Sclerosi Multipla (SM)"  
**svolta nel reparto di Neurologia e DH di Neurologia del Policlinico U. Gemelli di Roma**  
**Votazione 110/110 e lode**
- Da Ottobre 2010  
a Novembre 2013 Studentessa in Dietistica presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
- Da Marzo 2010  
a Novembre 2013 Tirocinante Dietista presso il Policlinico "Agostino Gemelli", Roma
- 30 Giugno 2010 Diploma di Maturità Scientifica  
Votazione 97/100  
Liceo Scientifico Guglielmo Marconi, Pesaro (PU)

## PUBBLICAZIONI

### Publicazioni Scientifiche

11 Settembre 2017

Marina Carcea, Valentina Narducci, Valeria Turfani and Vittoria Giannini, "Polyphenols in Raw and Cooked Cereals/Pseudocereals/Legume Pasta and Couscous", *Foods* 2017, 6(9), 80; doi:10.3390/foods6090080  
Research Centre for Food and Nutrition, Council for Agricultural Research and Economics (CREA-AN), Via Ardeatina 546, 00178 Rome, Italy; valentina.narducci@crea.gov.it (V.N.); valeria.turfani@crea.gov.it (V.T.); nutritiv.giannini@gmail.com (V.G.)

### Collaborazioni con Riviste /Siti

27 Novembre 2017

Collabora per la seconda volta con GLAMOUR ONLINE (Italia) mettendo a disposizione le proprie conoscenze per delineare una giornata di dieta tipo per donne sane di 30/40 anni, nell'articolo redatto dalla giornalista Martina Manfredi dal titolo: "Che cosa deve mangiare una donna tra i 30 e i 40 anni, secondo un nutrizionista"

14 Novembre 2017

Scrive un articolo per [www.smileat.it](http://www.smileat.it) riguardante l'avocado, dal titolo "L'era dell'ORO VERDE; ma è sempre oro quel che luccica?", descrivendo gli aspetti nutrizionali, sociali e commerciali del frutto, cercando di consapevolizzare il lettore/consumatore su tutti gli aspetti che si celano dietro ad un frutto tanto in voga

3 Novembre 2017

Appare su GLAMOUR ONLINE MAGAZINE ITALIA, dove contribuisce a curare la parte scientifico-alimentare dell'articolo "Dieta, breve guida ai comfort food da divano", redatto da Martina Manfredi

Giugno 2017

Appare per la prima volta in un articolo sul settimanale GRAZIA Italia (n.23, Giugno 2017, pag. 174), redatto dalla giornalista Martina Manfredi, dove rilascia consigli scientifici riguardanti gli alimenti che aiutano a contrastare gli inestetismi della cellulite

4 Settembre 2017

Avvia la propria pagina professionale su Instagram ([\\_beautyandthebeans\\_](https://www.instagram.com/_beautyandthebeans_/) : [https://www.instagram.com/\\_beautyandthebeans\\_/](https://www.instagram.com/_beautyandthebeans_/)), che cura quotidianamente per condividere le proprie conoscenze sulla nutrizione umana, proporre ricette, sfatare miti, promuovere la sana alimentazione ed educare ad un corretto stile di vita

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	C1	B1	B1
Francese	C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Predisposizione al team working, con ottime capacità di relazione e rispetto dei vincoli temporali; abilità nel lavoro autonomo e indipendente, con predisposizione ad attività multitasking (svolgimento di numerose attività contemporaneamente); coordinazione ed organizzazione di eventi caratterizzate da abilità nel problem-solving; ottime capacità di comunicazione e negoziazione; esperienze di lavoro con associazioni di volontariato

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	INTERMEDIO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

**OTTIMA PADRONANZA DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI E DEI SOFTWARE DI NAVIGAZIONE IN RETE, POSTA ELETTRONICA, WORD PROCESSING, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE, ELABORAZIONE DI TESTI, PUBLISHER (GRAFICA)** acquisite tramite PATENTINO ECDL, presso Liceo Scientifico G. Marconi (2010) e nel corso delle esperienze lavorative

Capacità e competenze artistiche Insegnante di Danza; Ballerina professionista (diploma MC Hip Hop School - Maggio 2016); Diploma di Solfeggio (2007), Pianoforte

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma *Vittoria Giannini*