



E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua



BSForm

Provider E.C.M. n° 6877

Il Sale nell'alimentazione del diabetico

Modalità: FAD asincrona

Durata: 2 ore

Crediti ECM: 2

Quota di partecipazione: gratuita

Periodo di erogazione: 02/12/21 - 01/12/2022

Resp. Scientifico

Dott.ssa Mena Ritota

Chimico, ricercatrice CREA (Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria)

Docenti

Dott.ssa Mena Ritota

Chimico, ricercatrice CREA (Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria)





Commissione Nazionale Formazione Continua

E.C.M.



BSForm

Provider E.C.M. n° 6877

Professioni ammesse

Medici chirurghi, dietisti, nutrizionisti, biologi.

Razionale del corso

Un consumo eccessivo di sale rappresenta un fattore di rischio per ipertensione arteriosa, ictus e malattie cardiache. Tuttavia, in pazienti diabetici una riduzione eccessiva di sale può non essere la giusta strategia. Il corso mira allo sviluppo delle competenze e delle conoscenze dei professionisti del settore sanitario in merito all'assunzione del sale e alle sue complicazioni in presenza di malattie cronico-degenerative come il diabete.

Competenze acquisite

Al termine del corso i discenti acquisiranno maggiore consapevolezza sul ruolo del sodio e dei suoi effetti sulla salute umana derivanti da una minore o eccessiva assunzione di sale, con particolare riferimento ai pazienti affetti da patologia diabetica. Consolideranno gli strumenti a loro disposizione per guidare i soggetti diabetici verso una corretta assunzione di sale nella loro alimentazione, fornendo altresì strategie utili per una corretta gestione del sale nell'alimentazione umana.

Programma

- 1 - Ruolo nutrizionale del sodio
- 2 - Carenze e tossicità
- 3 - Raccomandazioni sull'assunzione di Sale
- 4 - Assunzione di Sodio e Effetti in Pazienti Diabetici
- 5 - Sale nei Diabetici - Studi Osservazionali
- 6 - Sale nei Diabetici - Studi Sperimentali
- 7 - Raccomandazioni sull'Assunzione di Sodio nei Diabetici
- 8 - Le Principali Fonti di Sodio
- 9 - Strategie per Ridurre il Consumo di Sodio
- 10 - False Credenze sul Sale